

OBA - Programm Frühjahr/Sommer 2025



Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen

Liebe TeilnehmerInnen, liebe Eltern, liebe BetreuerInnen,

Wir haben für Euch ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Es haben uns viele Ideen für Ausflüge und Unternehmungen von TeilnehmerInnen und HelferInnen erreicht und wir haben uns bemüht diese ins neue Programmheft einzuarbeiten. Vielen Dank an alle Ideengeber! Wir hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist und freuen uns auch im Frühjahr/Sommer auf viele schöne Momente mit euch.

Also, nichts wie ran, an die Anmeldungen.

Die Anmeldeformulare finden Sie auf den letzten beiden Seiten. Das erste Formular ist für das Sternstundenhaus. Hierfür können Sie sich das ganze Jahr über anmelden!

Für Gruppen und Tagesausflüge können Sie sich bis zum **14.03.2025** anmelden.

Sie können die Anmeldungen heraus schneiden, ausfüllen und bis zur jeweiligen Anmeldefrist per Mail oder Post an die Offenen Hilfen zurück schicken.

Und nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Durchblättern! Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche, dann melden Sie sich einfach bei uns im Büro.



Das Team der Offenen Hilfen
Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld
Telefon: 06022 26402-14/-15/-16
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de

Die Arbeit der Offenen Hilfen wird gefördert durch:



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Selbstvertreter und Inklusives Kino	3
Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen - Tagesausflügen	4
Gruppenangebote für Kinder	5
Ferienbetreuung für Kinder	7
Tagesausflüge für Kinder	8
Aktionskreis Integration (AKI) für Jugendliche und Erwachsene	10
Ausflüge für Jugendliche und junge Erwachsene	11
Gruppenangebote für Erwachsene	12
Die Wanderfalken	14
Tagesausflüge für Erwachsene	15
Sternstundenhaus	19
Veranstaltungen	20
Projekte	23
Anmeldung Sternstundenhaus	24
Anmeldung Tagesausflüge - Gruppen - Veranstaltungen	25
Unser Team	27

Das Titelbild des Programmheftes ist in unserer Gruppe „Malen im Sternstundenhaus Weylbach“ entstanden.

OBA-Rat und Selbstvertreter

Menschen mit Behinderung als Selbstvertreter sind Personen, die aktiv für ihre eigenen Rechte und die Rechte anderer Menschen mit Behinderung eintreten.

Die Aufgaben der Selbstvertreter der Lebenshilfe Miltenberg umfassen:

- Anliegen der Menschen mit Behinderung in unserem Landkreis vertreten
- Mitgestaltung beim OBA-Programm
- Öffentlichkeitsarbeit
- Austausch mit anderen Selbstvertretern aus Bayern



Mit unserer Arbeit möchten wir

- Selbstbestimmung und Unabhängigkeit fördern
- Inklusion und Teilhabe verbessern
- Barrieren abbauen
- Aufklärung und Bewusstsein schaffen

Selbstvertreter mit Behinderung sind ein wichtiger Bestandteil einer inklusiven Gesellschaft. Sie zeigen, dass Menschen mit Behinderung nicht nur Teil der Gemeinschaft sind, sondern diese aktiv mitgestalten können.

Ein Selbstvertreter kann jeder sein. Egal ob du noch an der Schule bist, im Wohnheim, AUW oder zu Hause lebst, die WfbM besuchst oder inklusiv arbeitest, du kannst mitmachen!

Möchtest auch du ein/e SelbstvertreterIn sein?

Dann melde dich gerne bei Cheyenne Möller im Büro der Offenen Hilfen oder melde dich über das Anmeldeformular auf S. 25 an!



Termine der SelbstvertreterInnen:

18.03.25, 20.05.25, 22.07.25,

16.09.25, 18.11.25

Jeweils am Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr im Büro der OBA.

Inklusives Kino



Filmreihe „Inklusion“ in der Kinopassage Erlenbach

Inklusive Filmreihe - Es ist normal, anders zu sein.

Alle können bei Allem mitmachen. Ihr, eure Familie und Freunde sind herzlich zum inklusiven Kinoabend eingeladen.

Wenn ihr gerne am inklusiven Kino teilnehmen möchtet und keine Begleitung habt, meldet Euch gerne im Büro der Offenen Hilfen. Wir vermitteln Euch bei Bedarf einen Freizeitassistenten.

Donnerstag, 13. März 2025, 19.15 Uhr

Film: „alles außer gewöhnlich“ zum Thema Autismus

Donnerstag, 26. Juni 2025, 19.15 Uhr

Film: „Simpel“ zum Thema Geschwister mit Behinderung

Weitere Termine 2025:

Donnerstag, 25. September 2025, 19.15 Uhr

Donnerstag, 11. Dezember 2025, 19.15 Uhr

Eintritt: 8,00 Euro

Veranstaltet von:

- der kommunalen Inklusionsbeauftragten des Landkreises Frau Schillikowski,
- Der Kinopassage Erlenbach,
- Ulrike Wohlmann-Förster vom Bundesselbsthilfeverband kleinwüchsiger Menschen,
- Den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Miltenberg e.V.



Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen - Tagesausflügen

1. Anmeldung

Am Ende dieses Heftes ist die Anmeldung. Diese können Sie heraustrennen. Die Anmeldung muss bis zum **14.03.25** ausgefüllt an das Büro der Offenen Hilfen geschickt werden (per Post, Schulpst, persönlich oder E-Mail). In jedem Fall benötigen wir die schriftliche Anmeldung. Alle Anmeldungen, die verspätet eingehen, werden nachrangig bearbeitet. Bitte denken Sie unbedingt an die Unterschrift des gesetzlichen Betreuers.

2. Bestätigung

Nach der Anmeldefrist werden die Anmeldungen von den Mitarbeiterinnen der OBA bearbeitet und bestätigt. Sie bekommen die schriftliche Bestätigung für die jeweilige Aktion **einmalig** zugeschickt. Jeweils eine Woche vor der Aktion bekommen Sie per E-Mail eine Erinnerung mit allen wichtigen Informationen.

Erst mit Erhalt der Bestätigung ist es sicher, ob der/die TeilnehmerIn fest bei einer Aktion teilnehmen kann, oder ob diese/r auf der Warteliste steht.

3. Warteliste

Jede Aktion hat eine **begrenzte Teilnehmeranzahl**. Wenn sich zu viele TeilnehmerInnen für eine Aktion angemeldet haben, rutscht der eine oder andere auf die Warteliste.

Sollte ein/e feste/r TeilnehmerIn absagen, rutscht ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nach. Sie werden von uns so bald wie möglich kontaktiert, wenn ein Platz frei wird.

4. Absagen

Absagen müssen von den TeilnehmerInnen/Eltern oder Erziehungsberechtigten selbst durchgeführt werden (per Mail, Anruf oder persönlich). Absagen sollten **so bald wie möglich** erfolgen, sodass wir noch Zeit haben, eine/n TeilnehmerIn von der Warteliste nachrücken zu lassen. Bei Absagen behalten wir eine **Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 €** ein. Wenn kein/e TeilnehmerIn nachrücken kann, können wir den Teilnahmebeitrag nur in Ausnahmefällen zurück erstatten. Am Ausflugstag können Sie uns erreichen unter der Nummer **0151-15030588**.

5. Teilnahmebeiträge

Mit der Bestätigung erhalten Sie die Rechnung über alle gebuchten Aktionen. Die Höhe des Teilnahmebeitrags hängt von den Kosten der jeweiligen Veranstaltung ab (Eintritt, Fahrtkosten, etc.). Für BewohnerInnen der Wohnheime und Klienten des Ambulanten Wohnens der Lebenshilfe Miltenberg gibt es ermäßigte Preise (Sozialpreise).

6. Betreuungskosten

Bei Tagesausflügen rechnen wir in der Regel **3 Stunden mit der Pflegekasse** ab (Verhinderungspflege oder Entlastungsbetrag). Bei Gruppen rechnen wir die tatsächliche Zeit mit der Pflegekasse ab, jedoch maximal 5 Stunden.

Hierfür haben wir Einsatzbestätigungen, die vor Ort von den Eltern, Erziehungsberechtigten oder von den erwachsenen TeilnehmerInnen selbst unterschrieben werden.

Alternativ können die Betreuungskosten auch privat in Rechnung gestellt werden. Das ist dann der sogenannte Selbstzahlerpreis (z. B. wenn kein Pflegegrad vorhanden ist).

Bitte das jeweils Zutreffende auf der Anmeldung ankreuzen.

7. Absagen vom Veranstalter

Muss eine Veranstaltung von unserer Seite aus abgesagt werden, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr nach Möglichkeit komplett zurück.

8. Ideen

Wir freuen uns über Anregungen und Ideen für unser Programm.

Sollten Sie noch Fragen zu dem Programmheft haben oder ist Ihnen etwas unklar, dann melden Sie sich einfach im Büro der Offenen Hilfen (06022 26402-14/-15/-16)!



Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Dance Kids - Trau dich, mach mit!



Elena Schuck

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Montag**, um 15:30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17:00 Uhr.
- Feste Gruppe von 8 TeilnehmerInnen
- Wir tanzen zu fetziger Musik. Ihr werdet neue Tänze und Formationen lernen und Euch zur Musik bewegen
- **Termine:** 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 23.06., 30.06.2025
- **Kosten:**
105,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
21,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

Kinderschwimmgruppe



Alexandra Neumann

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Mittwoch**, um 15:30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS, Abholung ist im „Elsavamar“ in Elsenfeld um 17:30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 Kindern
- Schwimmen, Spielen, Planschen, Tauchen
- **Termine:** 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10.2025
- **Kosten:**
340,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
68,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

Neu: OBA-Band in der Musikschule „SoundCity“ in Elsenfeld



Jochen Steinhart

- Trifft sich 1x in der Woche am **Mittwoch**, um 15:30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17:00 Uhr bei „SoundCity“ in Elsenfeld.
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Wir musizieren gemeinsam und lernen neue Instrumente kennen. Vielleicht können wir eine Band gründen. Egal ob du schon ein Instrument spielen kannst oder nicht, du bist herzlich willkommen.
- **Termine:** 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10.2025 .
- **Kosten:**
150,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
59,50 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 0,75 Stunden).

Kindersportgruppe



Silke Birner

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Donnerstag**, um 15:30 Uhr direkt nach der Schule vor der RGS. Die Gruppe endet um 17:30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen
- Turnen, Tanzen, Bewegungsspiele, Entspannung
- **Termine:** 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10.2025
- **Kosten:**
270,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
52,50 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Fußballgruppe



Cheyenne
Möller

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Freitag**, um 14:00 Uhr direkt nach der Schule an der Turnhalle der RGS. Die Gruppe endet um 15:30 Uhr.
- Feste Gruppe von 10 Kindern
- Aufwärmen, Übungen um die Technik des Spielens zu erlernen, Spiele
- **Termine:** 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07., 25.07., 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10.2025
- **Kosten:**
225,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
45,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).

Malen im Sternstundenhaus



Thea Nodes-
Brand

- Trifft sich 1 x im Monat am **Samstag**, von 10:00 -12:30 Uhr im Sternstundenhaus Weylbach (An der Güterhalle, Weilbach)
- Feste Gruppe von 4 TeilnehmerInnen
- Wir werden gemeinsam kreativ und bemalen allerlei Materialien: Leinwände, Steine, Fliesen und vieles mehr.
- **Termine:** 10.05, 07.06., 05.07., 13.09., 04.10.2025
- **Kosten:**
70,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
35,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2,5 Stunden).
inkl. Materialgeld

Neu: Jugendgruppe



Susanne
Scheurich

- Trifft sich 1 x im Monat an einem **Samstag**, Treffpunkt und Uhrzeit werden von der Leitung bekannt gegeben.
- Feste Gruppe von 10 TeilnehmerInnen ab 13 Jahren
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Kinobesuch, Feste, Stadtbummel, Eis essen, Bowling, etc.)
- **Erster Termin:** Sa., 10.05.2025
Treffpunkt: Bahnhof Erlenbach a. M.
12:30 Uhr - 16:30 Uhr, insgesamt 5 Termine
- **Kosten:**
100,00 € für Kinder ohne einen Pflegegrad,
25,00 € für Kinder mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 4 Stunden).

NIE WIEDER

„...mit jedem Wort eine Sekunde Leben schenken.“

Im März erscheint die 2. Auflage des Buches „NIE WIEDER!“, dem Inklusionsprojekt der Lebenshilfe Miltenberg e.V. zum Thema „NS-, Euthanasie“-Verbrechen“.

Im Oktober 2024 durften wir uns über den 2. Platz bei der Verleihung des Bayrischen Bürgerpreises freuen. Davon wird in der Neuauflage berichtet.

Das Buch ist erhältlich für 10,00 Euro im Büro der Offenen Hilfen und im CAP -Markt in Kleinwallstadt.



Ferienbetreuung für Kinder

Wir freuen uns auch im Jahr 2025 den Kindern und Jugendlichen wieder ein Betreuungsangebot in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien anbieten zu können.

Für die Ferienbetreuung haben wir uns wieder viele schöne Aktionen rund um die verschiedenen Themen überlegt.

Wir werden basteln, spielen, toben, im Wald spazieren, tolle Ausflüge machen und jede Menge Spaß haben.

Lasst euch also überraschen!



	Datum	Motto
2. Osterferienwoche	Di., 22.04. – Fr., 25.04.2025	Auf Osterhasenjagd
1. Pfingstferienwoche	Di., 10.06. – Fr., 13.06.2025	Unterwasserwelten
1. Sommerferienwoche	Mo., 04.08. – Fr., 08.08.2025	Rund um die Welt
2. Sommerferienwoche	Mo., 11.08. – Do., 14.08.2025	Farbenwerkstatt
6. Sommerferienwoche	Mo., 08.09. – Fr., 12.09.2025	Unterwegs im Tierreich



- Uhrzeit:** von 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr (freitags bis 14.00 Uhr)
Treffpunkt: in der Aula der Richard-Galmbacher-Schule, Dammsfeldstr. 14, 63820 Elsenfeld
Teilnahmebeitrag: 12€/Tag (inkl. Mittagessen, Material und Eintrittsgelder)
Betreuungskosten: 5 Stunden pro Tag bei Abrechnung mit der Pflegekasse oder 25 € pro Tag bei Personen ohne einen Pflegegrad

Falls Sie ihr Kind nicht bereits über das Anmeldeformular für die Ferienbetreuung angemeldet haben und Interesse an der Ferienbetreuung besteht, melden Sie sich gerne im Büro der Offenen Hilfen unter der Telefonnummer 06022 26402-14.

Tagesausflüge für Kinder

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Kosten	Leitung
Samstag, 10.05.2025	10.00 - 14.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld	Malen zum Muttertag mit Christine Jansen 	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 40,00 € für SelbstzahlerInnen 	Ela Seren 
Samstag, 07.06.2025	10.30 - 17.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld	Freizeitpark Lochmühle  	39,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 85,00 € für SelbstzahlerInnen 	Cheyenne Möller 
Samstag, 14.06.2025	12.30 - 17.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld	Besuch des Waldzoo's in Offenbach 	24,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 49,00 € für SelbstzahlerInnen 	Kiara Steinheimer 
Samstag, 19.07.2025	12.00 - 16.00 Uhr vor dem Bergschwimm- bad Erlenbach (Mechenharder Str.)	Besuch des Freibads in Erlenbach  	12,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 39,00 € für SelbstzahlerInnen inkl. Eintritt 	Silke Birner 
Samstag, 20.09.2025	11.30 - 16.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld	Besuch des Erlebniszentrums Spessart mit Eselspaziergang 	21,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 49,00 € für SelbstzahlerInnen	Cheyenne Möller 

Tagesausflüge für Kinder

Kino in Aschaffenburg mit Zugfahrt



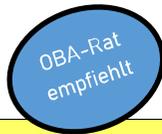
Wann: Samstag, 11.10.2025

Uhrzeit: Die Uhrzeit richtet sich nach dem Kinoprogramm und wird eine Woche vorher bekannt gegeben.

Kosten: 15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)

40,00 € für Selbstzahlerinnen

Leitung: Florence Lebert



Airbase Trampolinpark in Hösbach



Wann: Samstag, 25.10.2025

Uhrzeit: 13.00 - 17.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld

Kosten: 33,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)

68,00 € für Selbstzahlerinnen

Leitung: Cheyenne Möller



Familienausflug

Ausflug in den Wildpark nach Bad Mergentheim - für die ganze Familie



Seien Sie dabei, beim ersten Familienausflug der Lebenshilfe Miltenberg.

Wir bieten den Ausflug für Familien an, deren Kinder in der Frühförderstelle gefördert werden oder die SVE oder die RGS der Lebenshilfe besuchen.

Wir werden entspannt mit einem großen Reisebus fahren und den Tag im Wildpark auskosten.



Geschwisterkinder haben Gelegenheit miteinander in Kontakt zu kommen und Eltern können mit Gleichbetroffenen ins Gespräch kommen. Die Kinder kommen beim Spielen und Tierbeobachten auf Ihre Kosten.

Außerdem erhalten Sie Informationen über die Arbeit der Lebenshilfe.

Datum: Samstag, 19.07.2025

Uhrzeit: 09.30 - 17.30 Uhr in Elsenfeld, RGS

10.00 - 17.00 Uhr in Miltenberg, Am Kloostergarten

Kosten: 15,00 € pro Person (für Eintritt und Busfahrt)

Picknick kann mitgenommen werden, es gibt aber auch eine Imbissstation im Park.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Euch!



Aktionskreis Integration (AKI) für Jugendliche und Erwachsene

**AKI = Freizeit gestalten, Freunde treffen,
Leute kennen lernen, Spaß haben ...**

Der AKI-Treff ist ein **Freizeittreff** der OBA.

Wegen der starken Nachfrage der AKI-Treffen gibt es mittlerweile 4 verschiedene AKI's.

Such dir einfach die passende Gruppe für dich aus!

Jugendliche sind ab 16 Jahren willkommen und Erwachsene jeden Alters.



Eine Anmeldung für jeden Termin ist derzeit erforderlich, da wir die Plätze reservieren müssen.

Wenn du einen Betreuer benötigst, der dich zum AKI bringt, dort begleitet und wieder nach Hause bringt, melde dich im Büro der Offenen Hilfen. Wir vermitteln FED-Betreuer.

Seit letztem Jahr berechnen wir für die Teilnahme am AKI 10,00 € pro Halbjahr für die Organisation. Um den HelferInnen eine Aufwandsentschädigung zahlen zu können, möchten wir bei TeilnehmerInnen mit Pflegegrad 2,5 Stunden pro Treffen abrechnen.

TERMINE	Junge Wilde Für junge Menschen unter 30	NORD	MITTE	SÜD
Freitag, 16.05.2025, 18:30 bis 21:00 Uhr	Taverna Zeus, Erlenbach	Werft, Erlenbach 	Almhütte, Kleinwallstadt 	Adler, Großheubach
Freitag, 27.06.2025, 18:30 bis 21:00 Uhr	Grüner Baum, Leidersbach-Roßbach 	Gasthaus Krone, Elsfeld 	Goldene Krone, Wörth am Main	Bürgermeisterei, Eichenbühl
Freitag, 18.07.2025, 18:30 bis 21:00 Uhr	Kalypso, Mömlingen 	Pizzeria Lina, Mömlingen 	Salztrögstuben, Obernburg 	Schützenhaus, Eichenbühl
Freitag, 19.09.2025, 18.30 bis 21:00 Uhr	Ristorante Da Donato, Kleinwallstadt 	Landhotel Krone, Leidersbach 	Poseidon, Klingenberg am Main 	Landgasthof, Neunkirchen 
Freitag, 24.10.2025, 18.30 bis 21.00 Uhr	Erlenhof, Hausen	Salztrögstuben, Obernburg 	Ristorante Da Donato, Kleinwallstadt 	Fliegerei, Mainbullau 
10 Leitung	Heike Syha 	Sabine Prigandt-Kolb 	Kiara Steinheimer 	Birgit Horlebein 

Tagesausflüge für Jugendliche und Erwachsene

Kletterwald in Heigenbrücken

Wann: Sa., 24.05.2025
Uhrzeit: 09.00 - 14.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld
08.30 - 15.00 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg

Mit wem: Silke Birner

Kosten: 55,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
75,00 € Sozialtarif
95,00 € für SelbstzahlerInnen



Nähen mit den Fetzenhexen

Wann: Sa., 28.06.2025
Uhrzeit: 09.30 - 15.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld
09.00 - 16.00 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg

Mit wem: Heike Syha

Kosten: 20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
40,00 € Sozialtarif
60,00 € für SelbstzahlerInnen

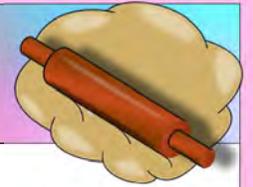


Backen im Backhaus

Wann: Sa., 05.07.2025
Uhrzeit: 09.30 - 15.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld
09.00 - 16.00 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg

Mit wem: Heike Syha

Kosten: 20,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
40,00 € Sozialtarif
60,00 € für SelbstzahlerInnen



Freizeitland Geiselwind

Wann: Sa., 20.09.2025
Uhrzeit: 08.00 - 19.15 Uhr vor der RGS in Elsenfeld
08.30 - 18.45 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg

Mit wem: Sabine Prigandt-Kolb

Kosten: 49,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
69,00 € Sozialtarif
89,00 € für SelbstzahlerInnen



Grill & Chill in Weilbach

Wann: Sa., 18.10.2025
Uhrzeit: 13.00 - 18.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld
13.30 - 17.30 Uhr Zwillingssbogen in Miltenberg

Mit wem: Cheyenne Möller

Kosten: 29,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Std.)
49,00 € Sozialtarif
69,00 € für SelbstzahlerInnen



Gruppenangebote für Erwachsene

Inklusive Kegelgruppe Kleinwallstadt



Sabrina Stark

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Montag**, **Neue Uhrzeit:** von 17.00 - 19.00 Uhr in der Wallstadthalle in Kleinwallstadt
- Unter fachkundiger Anleitung üben wir auf professionellen Bahnen die richtige Kegeltechnik.
- **19 Termine:**
12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 04.08., 11.08., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2025
- **Kosten:**
152,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad
41,80 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).

Tanzgruppe



Anja Scholl

- Trifft sich 1 x in der Woche am **Dienstag**, von 18.30 - 19.30 Uhr, im Tanzstudio 95 in Breitendiel bei Manfred Henn
- Für Fortgeschrittene und zum Auffrischen
- **20 Termine:**
06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10.2025
- **Kosten:**
418,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
218,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1 Stunde).

Kaffeeklatsch



Alexandra Nickel-Leichtenschlag

- Trifft sich 1 x im Monat an einem **Mittwoch**, von 14.00 - 16.30 Uhr.
- Wir besuchen verschiedene Cafés in der Umgebung.
- Kuchen essen, Kaffee trinken, Geselligkeit
- **Kosten:**
80,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
50,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad (pro Termin 2,5 Stunden).
Die Kosten für den eigenen Verzehr muss jeder Teilnehmer vor Ort selbst bezahlen.

Ort	Gruppe 1	Gruppe 2
CAP Markt , Kleinwallstadt	07.05.2025	28.05.2025
Café Markert , Eschau	04.06.2025	25.06.2025
Eiscafé Lido , Elsenfeld	09.07.2025	30.07.2025
Café Dölger , Elsenfeld	03.09.2025	24.09.2025
Café Brotmacher , Elsenfeld	08.10.2025	22.10.2025

Gruppenangebote für Erwachsene

Schwimmgruppe für Erwachsene



- Trifft sich 2 x im Monat am **Mittwoch**, von 17.30 - 19.30 Uhr im „Elsavamar“ Eisenfeld
- Feste Gruppe von 9 TeilnehmerInnen
- Schwimmen, Spielen, Entspannen
- **9 Termine/Gruppe:**
Gruppe 1: 07.05., 21.05., 04.06., 02.07., 16.07., 30.07., 24.09., 08.10., 22.10.2025
Gruppe 2: 14.05., 28.05., 25.06., 09.07., 23.07., 17.09., 01.10., 15.10., 29.10.2025
- **Kosten:**
121,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
47,70 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 2 Stunden).



Kirsten Helmrich

Wir für Dich



- Treffen sich 1 x im Monat an einem **Donnerstag**, von 17.00 bis 18.30 Uhr im Büro der Offenen Hilfen
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Wir schreiben Texte aus unserem Leben für die Homepage der Lebenshilfe Miltenberg.
- **5 Termine:**
08.05. (**Barrierefrei Check**), 05.06., 10.07., 04.09., 09.10.2025
- **Kosten:**
25,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
10,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad (pro Termin 1,5 Stunden).



Heike Syha

Die OBAller



- Treffen sich 1 x in der Woche am **Donnerstag**, von 17.30 - 18.30 Uhr in der Turnhalle der RGS
- Feste Gruppe von 12 TeilnehmerInnen
- Der Spaß am Ball steht im Vordergrund: Fußball, Basketball, Spiele, Training
- **15 Termine:**
08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10.2025
- **Kosten:**
165,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
37,50 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 1,5 Stunden).



Cheyenne Möller

Sportgruppe des TV Trennfurt



- Trifft sich 1 x in der Woche am **Freitag**, von 16.00 bis 17.00 Uhr, in der Dreifach-Turnhalle des TV Trennfurt
- Sport, Spiel, Bewegung und Spaß in der Gruppe
- Neue TeilnehmerInnen sind immer gerne willkommen!



Horst Heuß

Die Organisation erfolgt über den TV Trennfurt. Bei Interesse direkt bei Horst Heuß unter 09372 10822 melden.

Gruppenangebote für Erwachsene

Freizeitgruppe



Elisabeth
Zöller

- Trifft sich 1 x im Monat an einem **Samstag**, von 14.00 bis 18.00 Uhr
Der **Treffpunkt** ist der Mehrzweckraum in der Frühförderstelle in Miltenberg, Brückenstr.20
- Feste Gruppe von 6 TeilnehmerInnen
- Ausflüge mit der Bahn, Spaziergänge, Spiele, Austausch, Kaffee und Kuchen
- **5 Termine:**
10.05., 14.06., 12.07., 06.09., 11.10.2025
- **Kosten:**
50,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
10,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 4 Stunden).

Die fantastischen 10



Sabine
Jakob

- Trifft sich 1 x im Monat an einem **Samstag**, Treffpunkt und Uhrzeit werden von der Leitung bekannt gegeben.
- Feste Gruppe von 12 Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (z.B. Kino, Feste, Stadtbummel, Kegeln, Bowling, etc.)
- **1.Termin:** Sa., 24.05.25 an der Werft in Erlenbach von 14.00 - 17.00 Uhr, insgesamt 5 Termine
- **Kosten:**
100,00 € für TeilnehmerInnen ohne einen Pflegegrad,
25,00 € für TeilnehmerInnen mit einem Pflegegrad bei Abrechnung mit der Pflegekasse (pro Termin 3 Stunden).

Die Wanderfalken

Die Wanderfalken sind eine Wandergruppe von etwa 40 Personen, SchülerInnen, Jugendlichen, Erwachsenen, Eltern, manchmal auch Geschwistern und Gästen.

Seit fast 30 Jahren treffen wir uns einmal im Monat an einem Samstag und wandern durch unsere schöne Heimat.

Wir haben unsere Gegend in etwa 6 Regionen eingeteilt: Die Gegend um Aschaffenburg/Sulzbach, Kleinwallstadt/Obernburg, Erlenbach/Klingenberg, Laudenschbach/Kleinheubach, Miltenberg/Amorbach und Freudenberg.

Wir wandern ein ganzes Jahr in einer Gegend. Natürlich kehren wir auch immer gemütlich in einer Gaststätte ein.

Wer mitwandern will, bekommt für 10 € Jahresbeitrag einen Wanderpass. Hier werden alle Kilometer, die wir gewandert sind, eingetragen.

Am Ende des Wanderjahres wird der/die "WanderkönigIn" ermittelt. Dafür gibt es dann natürlich auch Preise.

Euer Wanderopa ist Klaus Ottenbreit,
Tel. 06022 25951 oder 09372 7063940.

Die Termine für das nächste Wanderhalbjahr werden über den Verteiler bekannt gegeben.

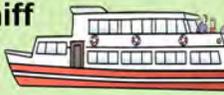
Nähere Informationen werden immer schriftlich über einen Verteiler bekannt gegeben. Wer in die Liste aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte im Büro der Offenen Hilfen (Tel. 06022 26402-14).



Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Mittwoch, 09.04.2025	18.45 - 23.15 Uhr an der Ludwig-Ritter-Halle Mömlingen 18.15 - 23.45 Uhr am Zwillingssbogen Miltenberg	Benefizkonzert mit der Big Band in Mömlingen 	29,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 49,00 € Sozialpreis 69,00 € für SelbstzahlerInnen 	Sabine Prigandt-Kolb 
Sonntag, 04.05.2025	10.30 - 17.30 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 11.00 - 17.00 Uhr am Zwillingssbogen Miltenberg	Ausflug zum Kräutertag Hohenroth  	39,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 59,00 € Sozialpreis 79,00 € für SelbstzahlerInnen 	Elisabeth Zöller 
Samstag, 17.05.2025	13.30 - 18.45 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 13.00 - 19.15 Uhr am Zwillingssbogen Miltenberg	Eselwanderung und Einkehr in Eschau  	25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen	Kiara Steinheimer 
Samstag, 17.05.2025	15.30 - 19.30 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 16.00 - 19.00 Uhr am Erfalbowling in Bürgstadt	Möchtest du jemanden kennen lernen? Single Bowling - in Kooperation mit „Glücksgefühle“ Wertheim 	25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 65,00 € SelbstzahlerInnen	Alexandra Nickel 
Samstag, 24.05.2025	10.00 - 16.00 Uhr vor der RGS in Eisenfeld	Fahrradtour an der Elsava mit Einkehr 	10,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 30,00 € Sozialpreis 50,00 € für SelbstzahlerInnen	Sabine Prigandt-Kolb 
Samstag, 31.05.2025	13.00 - 18.30 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 12:30 - 19:00 Uhr am Zwillingssbogen Miltenberg	Shoppingtour ins Loop 5 nach Weiterstadt  	29,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 49,00 € Sozialpreis 69,00 € für SelbstzahlerInnen 	Florence Lebert 

Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Samstag, 28.06.2025	10.30 - 16.00 Uhr vor der TENE in Erlenbach 10.00 - 17.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Sommerküche in Erlenbach 	25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen 	Birgit Horlebein 
Sonntag, 29.06.2025	14.45 - 19.15 Uhr vor dem Beavers in Erlenbach 14:15 - 19:45 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Ausflug zur Disco im Beavers  	9,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 29,00 € Sozialpreis 49,00 € für SelbstzahlerInnen 	Silke Birner & Ela Seren  
Freitag, 04.07.2025	18.30 - 01.15 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 19.00 - 00.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Bayern 3 Partyschiff  	65,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 85,00 € Sozialpreis 105,00 € SelbstzahlerInnen	Birgit Horlebein 
Samstag, 05.07.2025	11.00 - 15.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 10.30 - 16.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Salzgrotte Aschaffenburg und Cafébesuch 	35,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 55,00 € Sozialpreis 75,00 € für SelbstzahlerInnen	Sylvia Keller 
Samstag, 12.07.2025	11.30 - 16.00 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 11.00 - 16.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Ausflug in den Schönbusch mit Einkehr im Biergarten 	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 35,00 € Sozialpreis 55,00 € für SelbstzahlerInnen 	Kiara Steinheimer 

Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Samstag, 19.07.2025	18.00 - 23.00 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 17.30 - 23.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	FAKS Musical  OBA-Rat empfiehlt	40,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 60,00 € Sozialpreis 80,00 € für SelbstzahlerInnen 	Alexandra Nickel 
Samstag, 06.09.2025	10.00 - 14.00 Uhr vor der TENE in Erlenbach 09.30 - 14.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Basteln mit Gerda 	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 35,00 € Sozialpreis 55,00 € für SelbstzahlerInnen 	Gerda Visser 
Samstag, 13.09.2025	09.30 - 17.00 Uhr vor der RGS in Eisenfeld 10.00 - 16.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Gesund is(s)t Cool in Weilbach 	29,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 49,00 € Sozialpreis 69,00 € für SelbstzahlerInnen 	Alexandra Nickel 
Samstag, 20.09.2025	17.00 - 20.00 Uhr vor dem Bella Italia in Eisenfeld 16.30 - 20.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Kegeln und Pizza Essen  OBA-Rat empfiehlt	15,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 35,00 € Sozialpreis 55,00 € SelbstzahlerInnen	Kiara Steinheimer 
Samstag, 27.09.2025	12.00 - 16.00 Uhr vor der TENE in Erlenbach 11.30 - 16.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Malen auf Leinwand 	25,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 45,00 € Sozialpreis 65,00 € für SelbstzahlerInnen 	Thea Nodes-Brand 

Tagesausflüge für Erwachsene

Datum	Uhrzeit/Treffpunkt	Aktion	Teilnahmebeitrag	Leitung
Freitag, 03.10.2025	14.30 - 19.00 Uhr vor dem Beavers in Erlenbach 14.00 - 19.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	O'zapft ist - Oktoberfest im Beavers  	27,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 47,00 € Sozialpreis 67,00 € für SelbstzahlerInnen 	Sabine Prigandt-Kolb 
Samstag, 11.10.2025	10.00 - 15.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 10.30 - 15.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Hitschler Süßwaren Werksverkauf & Einkehr 	19,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 39,00 € Sozialpreis 59,00 € für SelbstzahlerInnen 	Franziska Keitel 
Samstag, 18.10.2025	13.30 - 19.30 Uhr vor der RGS in Elsenfeld 13.00 - 19.30 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Besuch des Spessart- museum in Lohr 	29,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 49,00 € Sozialpreis 69,00 € für SelbstzahlerInnen	Birgit Horlebein 
Samstag, 25.10.2025	14.00 - 17.30 Uhr vor der TENE in Erlenbach 13.30 - 18.00 Uhr am Zwillingsbogen Miltenberg	Karaoke- nachmittag  	10,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 30,00 € Sozialpreis 50,00 € SelbstzahlerInnen 	Heidi Makasy 
Oktober <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">18</div>	Termin wird noch bekannt gegeben.	Fußballspiel 2. Bundesliga SV Darmstadt 98 	45,00 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse (3 Stunden) 65,00 € Sozialpreis 85,00 € für SelbstzahlerInnen 	Kiara Steinheimer 

Sternstundenhaus Weylbach



Das Sternstundenhaus Weylbach bietet Hilfe für pflegebedürftige Menschen mit Behinderung an. Wir möchten Eltern und Angehörigen die dringend nötige Entlastung bieten.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sollen eine schöne Zeit außerhalb ihrer eigenen Familie erleben.

Wie finanziert sich ein Aufenthalt im Sternstundenhaus?

Der Aufenthalt im Sternstundenhaus kann über die Kurzzeitpflege abgerechnet werden. Ab Pflegegrad 2 stehen Ihnen jährlich 1774 Euro für Kurzzeitpflege zur Verfügung. Hat ihr Kind **Pflegegrad 2 bis 3** können Sie damit den Aufenthalt für zehn Tage im Jahr finanzieren. Bei Abrechnung über die Verhinderungspflege und den Entlastungsbetrag können weitere 17 Tage mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Bei **Pflegegrad 4 und 5** kann das Sternstundenhaus bis zu 22 Tage im Jahr genutzt werden, wenn alle Budgets, die zur Verfügung stehen, für den Sternstundenhaus genutzt werden.



Bei Fragen wenden Sie sich an:

Alexandra Eckhardt, Koordination Sternstundenhaus Weylbach

Marienstraße 21, 63820 Elsenfeld, Telefon: 0151 150 305 89

Email: alexandra.eckhardt@lebenshilfe-miltenberg.de



TEAM



Von links:
Michelle Thiel, Nicole Leis,
Sabine Prigandt-Kolb (Leitung),
Alexandra Eckhardt (Koordination)

Die geplanten Sternstunden-Wochenenden in nächster Zeit sind:

Freitag, 21.03.2025 bis Sonntag, 23.03.2025 (Erwachsene)

Freitag, 25.04.2025 bis Sonntag, 27.04.2025 (Erwachsene)

Freitag, 23.05.2025 bis Sonntag, 25.05.2025 (Erwachsene)

Freitag, 27.06.2025 bis Sonntag, 29.06.2025 (Erwachsene)

Freitag, 18.07.2025 bis Sonntag, 20.07.2025 (Erwachsene)

Freitag, 24.10.2025 bis Sonntag, 26.10.2025 (Erwachsene)

Freitag, 21.11.2025 bis Sonntag, 23.11.2025 (Erwachsene)



NEU: **Betreuungswoche für Erwachsene:**

Freitag, 19.09.2025 bis Sonntag, 28.09.2025

Sternstundenwochen in den Ferien sind:

Faschingsferien: Freitag, 28.02.2025 bis Sonntag, 09.03.2025 (Kinder)

Osterferien: Freitag, 11.04.2025 bis Sonntag, 20.04.2025 (Kinder)

Pfingstferien: Freitag, 13.06.2025 bis Sonntag, 22.06.2025 (Kinder)

Sommerferien: Freitag, 15.08.2025 bis Sonntag, 24.08.2025 (Kinder)

Herbstferien: Freitag, 31.10.2025 bis Sonntag, 09.11.2025 (Kinder)

Buß- und Betttag: Mi., 19.11.2025

Vor einem Aufenthalt findet ein Kennenlernen und ein Probeaufenthalt statt.

Bitte melden Sie sich mit dem Formular auf Seite 24 an.
Oder mit dem Buchungsformular auf der Homepage unter
<https://lebenshilfe-miltenberg.de/downloads>.

Veranstaltungen

Benefizveranstaltung 2025

Sonntag, 09. März 2025 von 15:00 - 18:00 Uhr

Einlass ab 14:30 Uhr

Bürgerzentrum Elsenfeld

„Wiener Kaffeehausmusik mit einem Schuss Operettenflair“

in gemütlicher Runde bei Kaffee und reichhaltiger Kuchentheke



Ensemble „Wiener Café“
unter Leitung von Günther Mann



„Oldtimer“ aus Kleinwallstadt
unter Leitung von Robert Rittger

Der Eintritt ist frei.

Spenden zu Gunsten der Lebenshilfe im
Landkreis Miltenberg e.V. sind erbeten.



Zusammen stark
in Vielfalt

Der Gesang- und Musikverein „Eintracht“ Mechenhard e.V. präsentiert

BENEFIZKONZERT

DIE
BIG BAND
DER BUNDESWEHR



SWING
ROCK
POP

BANDLEADER
Timor Oliver Chadik



Mittwoch, 9. April 2025 | 20 Uhr
LUDWIG-RITTER-HALLE MÖMLINGEN



TICKETS (28 € / ermäßigt 23 €) erhältlich auf den Ticketportalen

VORVERKAUFSTELLEN: Rathaus Erlenbach, Rathaus Mömlingen, Bibliothek Elsenfeld, Tourist-Information DREI AM MAIN Miltenberg, Informationszentrum Bayerischer Odenwald Amorbach und Main-Echo-Servicestellen in Obernburg, Aschaffenburg, Alzenau und Lohr



Gesang- und Musikverein
„Eintracht“ Mechenhard e.V.

zum Jubiläum
125 Jahre
Musikkapelle
Mechenhard

Lebenshilfe
im Landkreis Miltenberg e.V.
Frühförderstelle Elsenfeld

für den guten Zweck zugunsten
GRUPPE HOSPIZVEREIN
im Landkreis Miltenberg e.V.



Veranstaltungen

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN ZU UNSEREM TAG DER OFFENEN TÜR DER OFFENEN HILFEN

DATUM: SONNTAG, 13. APRIL 2025
UHRZEIT: 13.00 BIS 18.00 UHR
WO: MARIENSTR. 21, 63820 ELSENFELD

ES ERWARTET SIE:

-  OSTERBASTELN
-  LEBENSHILFE - OSTEREI
GESTALTEN
-  PLAUDERN & LACHEN
-  KAFFEE, KUCHEN UND SNACKS



WIR FREUEN UNS
AUF IHR KOMMEN!

 **Lebenshilfe**
im Landkreis Miltenberg e.V.
*Zusammen stark
in Vielfalt*

 **Lebenshilfe**
im Landkreis Miltenberg e.V.
*Zusammen stark
in Vielfalt*

BEAVERS

OPEN AIR DISCO

FÜR ALLE MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

AM SONNTAG, DEN 29. JUNI 2025
15.00 - 19.00 UHR
EINTRITT: 4,00 €
ORT: BEAVERS
DR. GAMMERT-STR. 7A, 63906 ERLNBACH

 **BEAVERS**
MUSIKCLUB



VERANSTALTER: LEBENSHILFE MILTENBERG E.V., MARIENSTR. 21, 63820 ELSENFELD, TEL. 06022/26402-14.

Veranstaltungen

HERZLICHE EINLADUNG
ZUM

**TAG DER OFFENEN TÜR
IM STERNSTUNDENHAUS
WEYLBACH
SONNTAG, 13. JULI 2025**

VON 12:00 BIS 16:00 UHR

Unser Programm:

- 12 Uhr: Würstchengrill
- 13 Uhr: Kinderschminken
- 14 - 16 Uhr: Besuch vom Eiswagen
- 15 - 16 Uhr: Überraschungsauftritt

Wir bieten
während der gesamten Zeit:

- Kaffee & Kuchen
- Snacks & Getränke
- Wasserspiele
- Hausführungen

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



HAUPTSTRASSE 13, 63937 WEILBACH
☎ 0151 15030589

Lebenshilfe
im Landkreis Miltenberg e.V.

*Zusammen stark
in Vielfalt*

Wochenendausflug

OBA-Rat
empfiehlt



Wochenendausflug auf den Weihnachtsmarkt nach Bamberg

Freitag, 05. bis Sonntag, 07. Dezember 2025

Wir fahren mit dem Zug nach Bamberg. Die Stadt ist mit rund 80.000 Einwohnern die fünftgrößte Stadt Frankens. Vor allem ihr Weihnachtsmarkt ist sehr beliebt. Er bietet regionale Produkte rund um den Dom, Weihnachtsmusik, Glühweinduft und eine historische Krippenausstellung im Alten Rathaus.

Wir wohnen im schönen Hotel am Blumenhaus. Das Hotel besitzt sehr moderne Zimmer. Bei dem Kurztrip haben wir viele Möglichkeiten Bamberg besser kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Kurzurlaub in der Vorweihnachtszeit wartet auf euch!

Zeitraum:		05.12. - 07.12.2025
Kosten:		150 € bei Abrechnung mit der Pflegekasse 300 € Sozialpreis 450 € Selbstzahler
Leistungen:		Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück und Abendessen
Plätze:		8 Plätze
Rollstuhlfahrer:		Auf Nachfrage
Betten:		2-Bett-Zimmer

Projekte

Lerne die Welt der Blasmusik kennen!

Wolltest Du schon immer mal eine Trompete ausprobieren, oder wissen, wie sich eine Klarinette spielt. Dann komm zum Tag der Blasmusik zu uns!

Der unterfränkische Musikverband möchte Menschen mit Behinderungen in den Musikvereinen integrieren. Dazu gibt es Schnuppertage, auch bei uns:

Wann: Samstag, 18.10.2025 von 9.30 - 12.30 Uhr

Wo: Richard-Galmbacher-Schule, Elsenfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €



Ablauf:

- Konzert des Jugendorchesters des Musikverein Concordia Elsenfeld
- Instrumentenrallye zum Ausprobieren der Instrumente
- Kleines Abschlusskonzert

Zwischendurch gibt es Getränke und einen kleinen Snack

Interessierte TeilnehmerInnen jeden Alters, können im Musikverein am Wohnort integriert werden.

Anmeldung auf Seite 25!



TOLERANZ-DEMOKRATIE-AKZEPTANZ-BEGEGNUNG

Mitmachprojekt mit der Realschule Miltenberg

Wir wollen echte Begegnung zwischen SchülerInnen der Realschule und Menschen mit Behinderungen ermöglichen, gemeinsam kreativ werden und Lebensfreude erleben.

Bist Du bereit, 7 Wochen lang, an einem Donnerstagnachmittag von 13.00-14.30 Uhr bei diesem Projekt dabei zu sein, dann melde dich an. Es werden Fotos entstehen, Bilder gemalt, gespielt, gelacht und vieles mehr. Es sind 8 freie Plätze. Die Teilnahme ist kostenlos!

Start: Do., 08.05.2025, 13.00-14.30 Uhr an der WfbM Großheubach
13.15-14.15 Uhr an der Realschule

Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 26.06., 03.07., 10.07.2025

Abholung: an der Werkstatt in Großheubach, Rückkehr zur Werkstatt Großheubach, Herr Englert hat zugestimmt, so ist dieses Projekt möglich.

Externe Teilnehmer dürfen sich gerne von den Eltern bringen oder abholen lassen, oder selbständig zur Realschule anreisen.

Die Ergebnisse des Projektes werden bei einer Veranstaltung in der Schule präsentiert.

Projektleitung: Thea Nodes-Brand

Anmeldung auf Seite 25!



Anmeldung Sternstundenhaus Frühjahr/Sommer 2025



Meine Daten:

Name, Vorname:

Straße, PLZ/Ort:

Klasse/WfbM: Geb.datum:

E-Mail: Telefon/Handy:

Es müssen nicht komplette Wochen gebucht werden, auch kürzere Betreuungen in diesen Zeiträumen sind möglich!

Bring- und Abholzeiten sind i.d.R. an Wochenenden Freitag um 17:00 Uhr Beginn und Sonntag um 17:00 Uhr Ende.

WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: _____

Abrechnung der Aktivitäten über die Urlaubs-/Verhinderungspflege ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über Kurzzeitpflege ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über Bezirk Unterfranken ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!

Der Teilnahmebeitrag soll vom Konto abgebucht werden.

Eine Einzugsermächtigung haben wir bereits erteilt. ja nein

Eine Einzugsermächtigung wird neu erteilt, bitte senden Sie mir ein Formular zu. ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Aufforderung zum Überweisen!

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ja nein

Ich leide an epileptischen Anfällen. ja nein

Sternstundenwochenenden für Erwachsene

Fr., 21.03. - So., 23.03.2025 Fr., 18.07. - So., 20.07.2025

Fr., 25.04. - So., 27.04.2025 Fr., 24.10. - So., 26.10.2025

Fr., 23.05. - So., 25.05.2025 Fr., 21.11. - So., 23.11.2025

Fr., 27.06. - So., 29.06.2025

Sternstundenwoche für Erwachsene

Fr., 19.09. - So., 28.09.2025

Sternstundentermine für Kinder

Faschingsferien: Fr., 28.02.2025 bis So., 09.03.2025

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

Osterferien: Fr., 11.04.2025 bis So., 20.04.2025

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

Pfingstferien: Fr., 13.06.2025 bis So., 22.06.2025

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

Sommerferien: Fr., 15.08.2025 bis So., 24.08.2025

Anreise: Datum..... Abreise: Datum.....

Herbstferien: Fr., 31.10.2025 bis So 09.11.2025

Anreise: Datum:..... Abreise: Datum:.....

Buß- und Betttag: Mi., 19.11.2025 8.00-17.00 Uhr

Anmeldung übers ganze Jahr möglich!

Sonstige, wichtige Angaben:

.....

.....

.....

24 Ort, Datum

Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr.



Anmeldung Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen, Frühjahr/Sommer 2025

Meine Daten:

Name, Vorname:

Straße, PLZ/Ort:

Klasse/WfbM: Geb.datum: E-Mail:

Telefon: Handy:

WICHTIGE ANGABEN:

Bitte ankreuzen

Ich erhalte Leistungen der Pflegeversicherung. Ich habe Pflegegrad: _____

Abrechnung der Aktivitäten über die Verhinderungspflege ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Entlastungsbetrag ja nein

Abrechnung der Aktivitäten als Selbstzahler ja nein

Abrechnung der Aktivitäten über den Sozialpreis ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Rechnung mit dem Selbstzahlerpreis!

Der Teilnahmebeitrag soll vom Konto abgebucht werden. Eine Einzugsermächtigung haben wir bereits erteilt. ja nein

Eine Einzugsermächtigung soll neu erteilt werden, bitte senden Sie mir ein Formular zu. ja nein

Wenn nichts angekreuzt ist, erhalten Sie eine Aufforderung zum Überweisen!

Sonstige, wichtige Angaben:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift d. Erz.berechtigten bzw. gesetzl. Betr.

Bitte ankreuzen

Ich bin bereits Mitglied bei der Lebenshilfe. ja nein

Ich interessiere mich über eine Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Miltenberg e. V., bitte senden Sie mir Informationen zu. ja nein

Ich bin auf einen Rollstuhl angewiesen. ja nein

Ich habe Epilepsie. ja nein

Deine Meinung ist uns wichtig!

Hier ist Platz für Ideen für Ausflüge und Reisen, für das neue Programm:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Anmeldung bis zum Freitag, den 14.03.2025 zurück an die OBA schicken

Offene Hilfen
Marienstr. 21, 63820 Elsenfeld
Tel. 06022 26402-14/-15/-16
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de



Anmeldung Gruppen - Tagesausflüge - Veranstaltungen, Frühjahr/Sommer 2025

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

- Dance Kids**, montags, 1.Termin: 05.05.25
- Kinderschwimmgruppe**, mittwochs, 1.Termin: 07.05.25: Schwimmer ja nein
- OBA Band**, mittwochs, 1.Termin: 07.05.25
- Kindersportgruppe**, donnerstags, 1.Termin: 08.05.25
- Fußballgruppe**, freitags, 1.Termin: 09.05.25
- Malen**, samstags, 1.Termin: 10.05.25
- Jugendgruppe**, samstags, 1.Termin: 10.05.25

Tagesausflüge für Kinder

- Malen für Muttertag**, Sa., 10.05.2025
- Freizeitpark Lochmühle**, Sa., 07.06.2025
- Waldzoo Offenbach**, Sa., 14.06.2025
- Schwimmbad Erlenbach**, Sa., 19.07.2025
- Eselspaziergang**, Sa., 20.09.2025
- Kino und Zugfahrt**, Sa., 11.10.2025
- Airbase Trampolinpark**, Sa., 25.10.2025

Familienausflug Wildpark Bad Mergentheim, Sa., 19.07.2025

Wir nehmen mit _____ Personen teil. Name: _____

AKI

- Ich komme zum **AKI Junge Wilde**. Ich komme zum **AKI Süd**.
- Ich komme zum **AKI Nord**. Ich komme zum **AKI Mitte**.

Ich komme an folgenden Terminen:

- 16.05.25** **27.06.25** **18.07.25** **19.09.25** **24.10.25**

Tagesausflüge für Jugendliche und Junge Erwachsene

- Kletterwald**, Sa., 24.05.2025
- Nähen mit den Fetzenhexen**, Sa., 28.06.2025
- Backen im Backhaus**, Sa., 05.07.2025
- Freizeitpark Geiselwind**, Sa., 20.09.2025
- Grill & Chill in Weilbach**, Sa., 18.10.2025

Projekte

- 26 Realschulprojekt**, 1. Termin: 08.05.2025
- Welt der Blasmusik**, Sa., 18.10.2025

Gruppenangebote für Erwachsene

- Inklusive Kegelgruppe Kleinwallstadt**, montags, 1.Termin: 12.05.25
- Tanzgruppe**, dienstags, 1.Termin: 06.05.25
- Kaffeeklatsch**, mittwochs: Gruppe 1: 07.05.25, Gruppe 2: 28.05.25
- Schwimmgruppe**, mittwochs: Gruppe 1: 07.05.25, Gruppe 2: 14.05.25
- Wir für Dich**, donnerstags, 1. Termin: 08.05.2025
- OBAller**, donnerstags, 1.Termin: 08.05.25
- Freizeitgruppe**, samstags, 1. Termin: 10.05.25
- Die fantastischen 10**, samstags, 1. Termin: 24.05.25
- Ich möchte ein/e SelbstvertreterIn sein**, dienstags, 1. Termin: 18.03.25

Tagesausflüge für Erwachsene

- Benefizkonzert mit Bundeswehr Big Band**, Mi., 09.04.2025
- Kräutermarkt Hohenroth**, So., 04.05.2025
- Eselwanderung und Einkehr**, Sa., 17.05.2025
- Single-Bowling**, Sa., 17.05.2025
- Fahrradtour**, Sa., 24.05.2025
- Shoppingtour Loop 5**, Sa., 31.05.2025
- Sommerküche**, Sa., 28.06.2025
- Beavers Disco**, Sa., 29.06.2025
- Bayern 3 Partyschiff**, Fr., 04.07.2025
- Salzgrotte und Cafébesuch**, Sa., 05.07.2025
- Schönbusch und Biergarten**, Sa., 12.07.2025
- FAKS Musical**, Sa., 19.07.2025
- Basteltag**, Sa., 31.05.2025
- Gesund is(s)t cool**, Sa., 13.09.2025
- Kegeln und Pizza essen**, Sa., 20.09.2025
- Malen auf Leinwand**, Sa., 27.09.2025
- Oktoberfest Beavers**, Fr., 03.10.2025
- Hitschler Werkverkauf und Einkehr**, Sa., 11.10.2025
- Spessartmuseum Lohr**, Sa., 18.10.2025
- Karaokenachmittag**, Sa., 25.10.2025
- Fußballspiel Darmstadt 98**, Oktober

Wochenendausflug

- Bamberger Weihnachtsmarkt**, Fr.,05.12 bis So., 07.12.2025



Das Team der Offenen Hilfen



Sabine Prigandt-Kolb
Diplom Sozialpädagogin (FH)
OBA, Leitung
06022 26402-16
sabine.prigandt@lebenshilfe-miltenberg.de



Kiara Steinheimer
Sozialpädagogin (B.A.)
OBA, FBB, VHS, Beratung
06022 26402-14
kiara.steinheimer@lebenshilfe-miltenberg.de



Alexandra Nickel-Leichtenschlag
Sozialpädagogin (B.A.)
OBA, Beratung, FED, FBB
06022 26402-15
alexandra.nickel@lebenshilfe-miltenberg.de



Karin Klug
Verwaltungsangestellte
Verwaltung Offene Hilfen
06022 26402-14
karin.klug@lebenshilfe-miltenberg.de



Cheyenne Möller
Sozialpädagogin (B.A.)
OBA, Beratung, FED, FBB
06022 26402-14
cheyenne.moeller@lebenshilfe-miltenberg.de



Doreen Heilemann-Orschler
Krankenschwester
Ambulanter Dienst



Birgit Horlebein
Krankenschwester
OBA, Ambulanter Dienst, FED
06022 26402-14
birgit.horlebein@lebenshilfe-miltenberg.de

**Wir danken unseren Ehrenamtlichen für ihre wertvolle Unterstützung.
Ohne sie wäre das Programm in diesem Umfang nicht möglich!**

Bei Fragen zum Thema Datenschutz kontaktieren Sie gerne unseren Datenschutzbeauftragten unter:

datenschutz@lebenshilfe-miltenberg.de

Bilder im Programm:

Piktogramme für Leichte Sprache:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Fotos: Pixabay.com und Lebenshilfe Miltenberg,

<https://tinyurl.com/4vsunn2s>, <https://tinyurl.com/yc3rwm9v>, <https://tinyurl.com/582sdy9s>, <https://tinyurl.com/4extup2r>, <https://tinyurl.com/2p9999km>, <https://tinyurl.com/4w3f3jnc>, <https://tinyurl.com/4petey97>

<https://tinyurl.com/4petey97>



Offene Hilfen

Marienstr. 21, 63820 Elsenfeld

Tel. 06022 26402-14/-15/-16

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-miltenberg.de



Fünf Sterne für unsere Immobilien-Makler.



Wir bieten Beratung und Service der Spitzenklasse!

Im Auftrag der Zeitschrift Capital wurden in ganz Deutschland die Leistungen von Maklerunternehmen geprüft. Unsere Immobilienmakler wurden erneut mit der Höchstnote von fünf Sternen ausgezeichnet.

Wir beraten Sie gerne.
ImmobilienCenter Telefon: 06021 397-1397, E-Mail: immo@s-abmil.de

Maklertätigkeit erfolgt in Vertretung der Sparkassen-Immobilien-Vermittlungs-GmbH

 **Sparkasse
Aschaffenburg Miltenberg**